

# Sterbebegleitung

## Fachfortbildung

### PFLEGE / GERIATRIE



Als Therapeut/in, aber auch im privaten Umfeld, werden Sie im Laufe des Lebens zwangsläufig mit dem Thema Tod konfrontiert. Das Seminar bietet Ihnen Hilfen, um das Sterben würdig zu begleiten. Wir setzen uns mit den eigenen Ängsten vor dem Tod auseinander, gehen in die Stille und erleben eine geführte Meditation. Sie erfahren Grundlegendes zu den Phasen des Sterbens und den Möglichkeiten, was wann zu tun ist.

Termine:

**Sa. 25.04.2026**

**So. 26.04.2026**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bayerstr. 16 a  
80335 München  
Tel. 089 - 59 78 04**

Weitere Inhalte:

- Tipps zur Pflege und Versorgung des Sterbenden
- Kontaktaufnahme, wenn Worte nicht mehr gesprochen werden können.
- Techniken aus der basalen Stimulation
- Einfühlsame Kommunikation, angelehnt an die klientenzentrierte Kommunikation nach C. Rogers
- Aktives Zuhören
- Umgang mit einem sterbenden Demenzkranken
- Abschiedsrituale, die beim Loslassen helfen
- Nahtodphänomene
- Als Begleiter/in gut für sich selbst sorgen

Es ist auch genug Raum und Zeit für Fragen und individuelle Anliegen.

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Anwärter/innen.

**Dozent/in HP Psych Tanja Grünig:** Jg 1973, geschieden, zwei Kinder, Studium Kommunikationswissenschaft, Psychologie. Zunächst langjährige Tätigkeit im wirtschaftlichen Bereich, da der Wunsch nach einem Beitrag für einen positiven Wandel sehr groß war. Frau Grünig, bemerkte aber schnell, dass dies vor allem durch ein verändertes Bewusstsein möglich sein würde und widmete sich deshalb wieder der Psychologie und allen Themen rund um Bewusstsein, sowie individuellem und transgenerationalen Trauma. Ausbildungen zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, Mental Imaginative Traumatherapie, Tiefenpsychologie, Trauer- Sterbe- und Krisenbegleitung sowie eine 3 jährige schamanische Heilerausbildung. Seit 2021 eigene Praxis, Arbeit mit Gruppen und Workshops rund um das Thema Wechseljahre aus ganzheitlicher Sicht.

Seminarnummer:

**SSA80250426**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

