

Ayurveda für die Frau

BEAUTY / WELLNESS



Lernen und verstehen Sie die „Wissenschaft vom Leben“ - Ayurveda! Sie erlernen das Wirken der Bioenergien und wie sie sich in Körper und Psyche zeigen, ebenso wie die Erstellung von Konstitutionstypen und die Definition des vorherrschenden Doshas. Sie erfahren die therapeutischen Möglichkeiten im Ayurveda gezielt für die Herausforderungen der Frauen.

Inhalte des Seminars

- Einführung in Ayurveda
- Elemente-Lehre
- Doshas / Bioenergien
- Ganzheit – weibliche und männlich Polarität
- Konstitutionsbestimmung
- Ayurvedische Tagesroutine
- Die Phasen einer Frau
- Menstruation aus ayurvedischer Sicht
- Prämenstruelles Syndrom aus ayurvedischer Sicht
- Menopause aus ayurvedischer Sicht
- Gesichtszonen
- Herstellung von ayurvedischen Gesichtsmasken
- Demonstration der ayurvedischen Marmagesichtsmassage und zugleich Selbstmassage des Gesichts

Das Seminarangebot richtet sich an Fachkräfte aus dem Wellness-, oder therapeutische Bereich sowie andere interessierte Berufsgruppen, ebenso an alle Frauen - auch ohne Vorkenntnisse - die an der Stärkung ihrer Gesundheit interessiert sind.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Dozent/in Birgit Wittekopf: Birgit Wittekopf (1977) 2 Kinder. 2011 absolvierte sie ihre erste Ausbildung zur Yogalehrerin. Nach zahlreichen Weiterbildungen war sie mehrere Jahre als Yogalehrerin für Schwangere sowie postnatal tätig. 2015 begann sie eine Ausbildung in traditionellem Ayurveda und arbeitet seitdem erfolgreich als Ayurveda-Therapeutin, erst in Berlin und seit 2020 in München u. Schliersee. Die Behandlungen von Müttern (prä - u. postnatal) sowie die Unterstützung von Frauen ist ihr ein Herzensanliegen. Ihr Angebot ist breit gefächert in traditionellen ayurvedischen Anwendungen und Beratung. Unter anderem ist sie spezialisiert in Saundarya, die ayurvedische Schönheitslehre. Ihre Erfahrung und ihre Begeisterung für Ayurveda führte 2023 dazu ihr Wissen weiter zu geben als Dozentin.

Termine:

Fr. 24.10.2025

Sa. 25.10.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:

SSA82241025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

