Der Beckenboden

Anatomie - Physiologie - Pathologie

BEAUTY / WELLNESS

Dieser Kurs baut auf das Wissen der Geschlechtsorgane aus dem HP-Unterricht auf und behandelt ergänzend das Thema Beckenboden.

Der Beckenboden spielt eine zentrale Rolle in der Stabilität und Funktion des menschlichen Körpers- weit über seine anatomische Lage hinaus. In diesem praxisorientiertem Kurs erarbeiten wir fundiertes Wissen zur Anatomie und Physiologie des Beckens und Beckenbodens. Wir beleuchten relevante Krankheitsbilder, die mit einer Beckenbodeninsuffizienz einhergehen können, und stellen den Zusammenhang zwischen Beckenboden und Zwerchfell anschaulich dar.

Im aktiven Kursteil liegt der Fokus auf der Wahrnehmung, Kräftigung und funktioneller Integration des Beckenbodentrainings im Alltag. Die Teilnehmenden erlenen spezifische Übungen zur Förderung von Körperbewusstsein, Stabilität und ganzheitlichem Wohlbefinden, welches Sie an Ihre Patienten weitergeben können.

Kursinhalte:
- Anatomie und Physiologie von Becken und Beckenboden
- Krankheitsbilder im Zusammenhang mit Beckenbodeninsuffizienz
- Das funktionelle Zusammenspiel von Zwerchfell und Beckenboden
- Wahrnehmungsschulung des Beckenbodens
- Praktisches Beckenbodentraining mit alltagsnahen Übungen
- Hinweise zur Integration in die therapeutische Praxis

Zielgruppe: Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter, die ihr anatomisches und therapeutisches Wissen erweitern und um praktische Methoden zur Beckenbodenarbeit ergänzen möchten.

Hinweis: Bequeme Kleidung und ggf. eine eigen Matte mitbringen. Der Kurs beinhaltet theoretische als auch praktische Einheiten.

Dozent/in Rebecca Drexler: Jg. 1986, verheiratet. Frau Drexler absolvierte 2009 die Prüfung zur staatlich anerkannten Physiotherapeutin und arbeitete daraufhin in einer Rehaklinik mit Schwerpunkt Neurologie, sowie in niedergelassenen Physiotherapiepraxen. 2013 bestand Frau Drexler die Prüfung zur Heilpraktikerin und ist seither selbstständig in Ihrer eigenen Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde tätig. Fortbildungen in Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Craniosacrale Therapie, Viscerale Therapie, Hypnose-Coach, Kinesiotaping, Ohrakupunktur, Psychokinesiologie

Termine:
Sa. 26.07.2025
09:00-14:00 Uhr

Preis:
110,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11

Seminarnummer:
SSA84260725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 11.06.2025