

# Hypnose bei Angst und Phobien

## Hypnosetherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses spezielle Modul zum Verarbeiten und Lösen von verschiedenartigen Ängsten und Phobien ist ein weiterbildendes Seminar und richtet sich an Personen, die im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention künftig gerne arbeiten möchten. Es ist erforderlich, dass die Interessenten theoretisches und praktisches Fachwissen über die Grundlagen der Hypnose mitbringen.

Termine:

**Sa. 06.09.2025**

**So. 07.09.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**270,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Im Laufe des Seminars werden die Teilnehmer/innen ein besseres Verständnis für die Entstehung und Einteilung von Ängsten und Phobien gewinnen und lernen diese erfolgreich zu behandeln.

Da die Betroffenen sich ihrer Angst oft hilflos gegenüber ausgesetzt fühlen und zum Katastrophisieren ihrer eigenen Situation neigen, darüberhinaus häufig Probleme mit der Verantwortlichkeit haben, werden auch diese Themen gründlich erläutert.

Im Laufe des Seminars lernen Sie einen kompetenten Umgang mit verschiedenen Fragestellungen und Hypnosetechniken:

Folgenden Techniken werden ausführlich erklärt und gelernt:

- Hypnothesen testen mit Fraktionierung und Ideomotorik
- Hypnotischer Begleiter
- Durcharbeiten des Problems
- Nein-Erleben
- Ja-Erleben
- Technik des Kopierens
- Verschiedene Suggestionen-Textbeispiele

Voraussetzungen zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in der Hypnose.

Selbstverständlich wird, wie in jedem unserer Seminare, der Hauptteil des Workshops der praktischen Einübung der gelernten Techniken gewidmet.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

**Dozent/in Dr. phil. Sandra Fortner:** Jg. 1966, promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Seit ihrer Tätigkeit als Schreibtherapeutin und Qigong-Kursleiterin absolvierte Frau Fortner eine Ausbildung zur Dozentin für Erste-Hilfe. Eine zweijährige Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Augsburg schloss sie 2020 ab. Fachfortbildungen in Verhaltenstherapie und Hypnotherapie ergänzen ihr therapeutisches Profil. Ihre Tätigkeit als Schwerbehinderten-Assistenz für mobilitätseingeschränkte Menschen vertiefte ihr Fachwissen. Eine intensive Fachfortbildung für Hypnobirthing erweitert Ihr therapeutisches Angebot in eigener Praxis an und gibt ihr Wissen nun auch als Dozentin weiter.

Seminarnummer:

**SSA89060925**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

