Qigong Schnupperabend

„Ausgeglichen durch Qigong für Körper, Geist und Seele“

BEAUTY / WELLNESS

Qigong beinhaltet Bewegungsübungen, in denen die Achtsamkeit und Konzentration gefördert werden. Die Übungen schulen die Beweglichkeit, fördern den Energiefluss und mobilisieren die eigene Kraft. Qigong stärkt die Fähigkeit, mit dem Leben bewusster und gelassener umzugehen.

Wir möchten in diesem Seminar ein tieferes Verständnis für die Wirkungen wecken und die Teilnehmer/innen anregen, kleinen Veränderungen nachzuspüren.

In der therapeutischen Arbeit werden vielfältige Erwartungen an uns gestellt. Präsenz, Verständnis und Empathie einerseits; andererseits die Patient/innen zu führen und beste Möglichkeiten der Genesung zu erkennen und aufzuzeigen.

An diesem Schnupperabend haben Sie die Möglichkeit, Qi Gong für sich zu auszuprobieren und zu entdecken. Frau Beßler beantwortet gerne Ihre Fragen rund um die Fachaubildung zum Qi-Gong-Übungsleiter-/in

Nächste Fachausbildung beginnt am 24.10.2025

Dozent/in Susanne Beßler: Jg. 1973. Als staatl. anerk. Erzieherin arbeitet Frau Beßler seit vielen Jahren in verschiedenen Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen. Ergänzend zu ihrem Beruf absolvierte sie 2009 die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Darauf aufbauend ließ sie sich zur Systemische Beraterin SG (2016) und zur Entspannungstherapeutin (2019) weiterbilden. Seit 2017 besucht sie fortlaufende Aus- und Weiterbildungen im Bereich Qigong durch unterschiedliche Lehrer. 2020 schloss sie erfolgreich die Fachausbildung zur Qigong Lehrerin Level 1 und 2021 die Fachausbildung zur medizinischen Qigong Lehrerin Level 2 an der Paracelsus Schule Karlsruhe ab. Eigene Qigong Kurse leitet sie seit 2021. Frau Beßler ist gemäß § 20 SGB V bei der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.

Termine:
Fr. 19.09.2025
18:00-21:00 Uhr

Preis:
70,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56

Seminarnummer:
SSA89190925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 15.04.2025