

Kommunikation, die Veränderung ermöglicht

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Heilung beginnt im Herzen – Kommunikation, die Veränderung ermöglicht.

Worte können verbinden – oder trennen. Wirkliche Veränderung beginnt dort, wo wir einander aufrichtig begegnen. In Begegnungen

mit anderen – sei es im privaten Umfeld, im beruflichen Miteinander oder in einem therapeutischen oder beratenden Kontext – zeigt sich immer wieder: Veränderung und Heilung entstehen nicht durch Wissen allein, sondern durch Beziehung. Durch ehrliche, klare und berührende Kommunikation, die nicht nur informiert, sondern erreicht. Oft bleiben Gespräche an der Oberfläche – auf der Ebene von Fakten, Meinungen oder Bewertungen. Doch dort entsteht selten echte Verbindung, wirkliche Entwicklung. Erst wenn wir auf der emotionalen Ebene in Kontakt kommen, entsteht ein Raum für Mitgefühl, Erkenntnis, Selbstverantwortung – und damit für Veränderung.

Jeder Mensch trägt in sich den Wunsch nach Selbstverwirklichung.

Dieses Seminar bietet Impulse, Werkzeuge und Übungsräume, um diesen Weg über eine bewusste, aufrichtige Kommunikation zu unterstützen – in der Begegnung mit anderen und mit sich selbst.

Inhalte des Seminars:

- Wie erreiche ich mein Gegenüber auf der emotionalen Ebene?
- Was bedeutet echte Präsenz im Gespräch – auch ohne Worte?
- Die Kraft von Ehrlichkeit, Selbstreflexion und Authentizität
- Gesprächsführung nach Carl Rogers
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Lösungsorientierte Fragetechniken nach Steve de Shazer
- Idiolektik: Wenn Sprache aus dem Innersten kommt
- Praktische Übungen, empathisches Fragen, ehrliches Mitteilen

Dieses Seminar richtet sich an angehende und bereits praktizierende Therapeut:innen, Coaches, Berater:innen sowie alle, die in der Begleitung von Menschen tätig sind – und ebenso alle, die sich selbst und anderen bewusster und klarer begegnen möchten.

Dozent/in Corinna Bergemann: Jahrgang 1997, verheiratet. Corinna Bergemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit einem umfassenden Hintergrund in Gesundheits- und Therapieberufen. Nach einer Ausbildung zur Ganzheitlichen Ernährungsberaterin sammelte sie wertvolle Praxiserfahrung im Bereich der Ergotherapie und vertiefte ihr Wissen in psychotherapeutischen Methoden. Ihre Schwerpunkte liegen in der Lösungsfokussierten Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer sowie in der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Rogers und der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg.

Termine:

Sa. 22.11.2025

So. 23.11.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

SSA89221125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

