

Yoga als Therapieform bei Rückenschmerzen

NATURHEILKUNDE



Termine:

Sa. 24.01.2026

13:00-16:00 Uhr

Preis:

95,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351 - 472 15 15**

Yoga als sanfte und bewusste `Bewegungs- und Atemschule` ist gerade in unserer rastlosen Zeit ein hilfreiches Instrument, um innerlich ausgeglichen, in Harmonie und `sich seiner selbst bewusst` zu bleiben oder wieder zu werden.

Die Yoga-Übungen dieses Seminars helfen beim Lösen von körperlichen und seelischen Verspannungen, führen uns in die ganzheitliche Entspannung und lenken unsere Aufmerksamkeit zeitgleich auf den Atem.

Die Bauch- und Rückenmuskulatur wird durch die Auswahl unserer Übungen tiefenwirksam gekräftigt. Das Lebensgefühl wird positiv, befreit und optimistisch.

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen und Therapeuten/innen, die keine Yogavorkenntnisse benötigen.

Sie benötigen eine Matte, Kissen und bequeme Kleidung.

Dozent/in Soraya Daoudi: Jg.1984, verheiratet, ein Kind. Nach der Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule Berlin folgten die Ausbildungen zur Akupunktur-Therapeutin und Yogalehrerin. Schon während der Ausbildungen absolvierte sie Praktika und Hospitationen in großen Heilpraktikerpraxen, um Berufserfahrung zu sammeln. Es folgten Weiterbildungen in Cellsymbiosis-Therapie, Mesotherapie, Rehasport und Yin Yoga. In eigener Praxis begleitet sie ihre Patienten/innen mit den Schwerpunkten klassische Akupunktur, Ohrakupunktur, Gua Sha, Schröpfen, Massagen und Yoga. Auch in der Gesundheitsprävention in verschiedenen Berliner Betrieben bietet sie ihre therapeutische Erfahrung regelmäßig an.

Seminarnummer:

SSB08240126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

