

# Meditation und Chakren

## SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



© Paracelsus Akademie

Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung.

Unser Körper ist mit einem farbigen elektromagnetischen Energiefeld umgeben, das von sieben Hauptzentren, den Chakren, gesteuert wird. Diese sind entlang der Wirbelsäule angeordnet und versorgen über die Nadis (Energiekanäle) den ganzen Menschen. Unser feinstoffliches Feld (Aura) ist ein hochsensibles Informations- und Wahrnehmungssystem. Hier beginnen alle Seinszustände, ob Gesundheit oder

Krankheit, die sich in unserem materiellen Körper manifestieren.

Jedes der sieben Chakren reguliert ihm zugeordnete Organfunktionen und wirkt auf die seelische, geistige und spirituelle Ebene ein. Unsere Energieversorgung und Befindlichkeit hängt davon ab, dass jedes Chakra regelmäßig aktiviert und von Negativität befreit wird.

Meditation ist eine in vielen Kulturen und Religionen geübte, spirituelle Praxis. Durch Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen soll sich der Geist beruhigen und sammeln. Die angestrebten Bewusstseinszustände werden – je nach Tradition – mit Begriffen, wie „Stille“, „Leere“, „Panorama-Bewusstsein“, „Eins-Sein“, „im-Hier-und-Jetzt-Sein“ oder „frei von Bedürfnissen“ beschrieben. Meditation heißt in die Mitte kommen bzw. in seiner Mitte sein. Sie schafft durch die ständige Reinigung und Klärung vom energiebindenden Festhalten an der Vergangenheit oder an den Zielen für die Zukunft einen immensen Freiraum auf allen Ebenen des Menschen.

Zielgruppe: Therapeuten/innen aus dem Wellness-, Beautybereich, Heilpraktiker/innen (anwärter/innen), Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie andere, am Thema interessierte Berufsgruppen.

Kommen Sie zu uns und erweitern Sie Ihr Praxisportfolio.  
Wir freuen uns auf Sie!

**Dozent/in HP Birgit Grobbecke:** Jg. 1968, ist Krankenschwester, Reiki-Lehrerin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis. Schwerpunkte sind Stressmanagement, Burnout-Therapie, Aromatherapie, Reiki, Ayurveda, Bachblütentherapie, Massage- und Entspannungstechniken. Inspiriert durch eine Indienreise beschäftigt sie sich seitdem mit Ayurveda, worin sie mehrere Ausbildungen hat. Außerdem ist sie Primavera® Aromaexpertin, Trainerin für AromergyMassage®, EnergyDance® Trainerin und leitet seit 14 Jahren Gruppen im Bewegungs- und Spannungsbereich. Sie hat 30 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Menschen aller Altersgruppen, einschließlich Kinder- und Jugendarbeit, Sucht, Psychiatrie, Demenz, Sterbe- und Trauerbegleitung. Seit 2004 ist sie Dozentin und vermittelt ihr Wissen lebendig und praxisorientiert.

Termine:

**Sa. 29.11.2025**

**So. 30.11.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schweizer Str. 3 a  
01069 Dresden  
Tel. 0351 - 472 15 15**

Seminarnummer:

**SSB08291125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

