

Trauer- und Sterbebegleitung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Im Verlauf unseres Lebens müssen wir immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl, sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren.

Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und führt manche in Abhängigkeiten.

Betroffene haben es sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner zu finden. Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt und befremdlich. Dies führt oft zur Versteinigung von Gefühlen, innerer Leere und Überflutung.

Diese Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden Ereignissen wie dem Tod von Partnern, Angehörigen, nahen Freunden oder auch einem Haustier oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieses sehr lebendigen und kreativen Seminars:

- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Wertschätzender und warmherziger Umgang mit Trauernden
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit

Ein Seminar für therapeutisch tätige Personenkreise, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Termine:

Do. 06.11.2025

Fr. 07.11.2025

Do. 13.11.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Fr. 14.11.2025

10:00-14:00 Uhr

Preis:

650,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Am Rathaus 4

09111 Chemnitz

Tel. 0371 - 51 79 81

Seminarnummer:

SSB09061125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

