

# Triggerpunkte-Therapie: Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat

## NATURHEILKUNDE



Neuesten Schätzungen zufolge sind etwa 90 Prozent aller Rückenbeschwerden nicht auf direkte Erkrankungen der Wirbelsäule zurückzuführen, sondern haben ihre Ursache in einer Fehlfunktion der Muskulatur. Oft sind hier muskuläre Triggerpunkte Auslöser der Schmerzen. Die Triggerpunkte–Therapie ist eine spezielle

manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen Entspannungstechniken nicht gelöst werden. Durch die Triggerpunkte–Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken–, Schulter–, Nacken– und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat. Diese richtet sich nach der Körpersprache des/r Patienten/in, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, –anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen.

Da in diesem Seminar viel in der Tiefe des Gewebes mit unseren Fingern und speziell den Daumen gearbeitet wird, sind kurze Fingernägel eine Grundvoraussetzung.

**Dozent/in OS/HP Tobias Christoph:** Herr Christoph ist seit 2008 Heilpraktiker, absolvierte Ausbildungen und Qualifikationen im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin, Sporttherapie, Chiropraktik und Osteopathie. Seine Erfahrungen als Personal Trainer hat er in diversen Sporteinrichtungen als Trainer seit 1999 aufgebaut. In seiner Praxis liegt der Behandlungsschwerpunkt im Bereich viszeraler und somatischer Dysfunktionen und Beschwerden. Seit 2012 vermittelt er als Referent verschiedene manuelle therapeutische Techniken sowie funktionelle Trainingsmethoden.

Termine:  
**Fr. 11.04.2025**  
**Sa. 12.04.2025**  
jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**280,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Hallerstraße 3-6**  
**Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für**  
**Psychotherapie**  
**10587 Berlin**  
Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:  
**SSB10110425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

