

Kunst- und Kreativtherapie

Fokussieren und persönliches Wachstum – Modul 2/7

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt auf dem Fokussieren im persönlichen Wachstum.

Dabei geht es darum, Ziele zu erkennen und zu erreichen, Hindernisse zu identifizieren und herauszufinden, was machbar ist und wie man es umsetzen kann.

Wir werden auch verschiedene Fragetechniken erlernen, die helfen, Probleme zu erkennen und Lösungen zu finden. Ein wichtiger Bezugspunkt ist Fritz Pearls, der Begründer der Gestalttherapie, die ein dreidimensionales Gestalten von Erfahrungen und Emotionen fördert. Selbstfürsorge spielt eine zentrale Rolle, da sie Aktivitäten und Strategien umfasst, die darauf abzielen, Stress abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern. Zudem ist die Stärkung der Resilienz entscheidend für persönliches Wachstum, da sie Werte, Bedürfnisse und Identität berücksichtigt.

Zusammengefasst werden wir uns mit der Frage beschäftigen: „Wer fragt, führt?“ und durch Bilderkundung und gezielte Fragetechniken die eigene Problemerkennung und Lösungsfindung unterstützen. In der Therapie ist es wichtig, Werte und Bedürfnisse zu unterscheiden, da sie unterschiedliche Aspekte des menschlichen Erlebens darstellen. Werte sind grundlegende Überzeugungen, die unser Verhalten leiten, während Bedürfnisse spezifische Anforderungen sind, die erfüllt werden müssen, um unser Wohlbefinden zu sichern.

Diese Unterscheidung hilft Klienten, ihre Motivationen klarer zu verstehen, Prioritäten zu setzen und Entscheidungen zu treffen, die im Einklang mit ihren Werten stehen. Dies fördert persönliches Wachstum und Resilienz, indem Klienten lernen, ihre Lebensziele aktiv zu verfolgen.

Dieses Seminar ist ein Modul der Fachausbildung Kunst- und Kreativtherapie. Die Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundkenntnisse in der Kunst- und Kreativtherapie, z.B. aus dem Modul 1. Dieses Seminar ist für psychologisch, beratend oder pädagogisch Tätige geeignet. Es entstehen Materialkosten von ca. 20€. Die Dozentin sendet Ihnen vor Seminarbeginn eine Liste der benötigten Materialien zu.

Dozent/in psy. Beraterin Eva Vidaic: Jg. 1965. Nach ihrer Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau 1985 arbeitete sie als Filialleitung in einem Einzelhandelsunternehmen. Es folgte eine Weiterbildung zur Kunsttherapeutin und Psychologischen Beraterin. Viele Kunstprojekte auch internationale ((Laos, Kambodscha, Vietnam und Thailand) gehören zu ihrem Lebenswerk, sie gründete z.B. das "Green Glass Projekt" auf Sumatra, eine Förderung für die einheimischen Kinder. Parallel gestaltete Frau Vidaic zahlreiche Workshops zum Thema Kunst mit, so zum Beispiel an der Schule Lichtenstern, der VHS Neckarsulm und in den Beschützenden Werkstätten. Heute arbeitet sie als Dozentin in der Kinder- und Erwachsenenbildung und gibt ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

Di. 02.12.2025

Do. 04.12.2025

Di. 09.12.2025

Do. 11.12.2025

Di. 06.01.2026

Do. 08.01.2026

jew. 18:00-21:00 Uhr

Preis:

410,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSB111041125V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

