

Beratung für Nahrungsergänzungsmittel

NATURHEILKUNDE



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen – wer kann dem widersprechen? Was aber die richtige Ernährung ist, welche Inhaltsstoffe essentiell, welche unnötig oder gar krankmachend sind, darüber gibt es viele Meinungen – auch die Frage nach Nahrungsergänzungsmitteln wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend.

Nahrungsergänzungsmittel sind Produkte zur erhöhten Versorgung des menschlichen Stoffwechsels mit bestimmten Nähr- oder Wirkstoffen im Grenzbereich zwischen Arznei-, und Lebensmitteln.

Erfahren Sie mehr über die breite Angebotspalette von Nahrungsergänzungsmitteln. Welche Zielgruppen benötigen welche Nahrungsergänzungsmittel, auf welche kann oder sollte man sogar verzichten und bei welchen ist der Kauf geradezu rausgeworfenes Geld? Was sind Vitalstoffe, Präbiotik und probiotische Lebensmittel? Woraus sollten Sie Ihre Klienten hinweisen, welche Gefahren drohen z.B. durch Überdosierung und wie kann man sie präventiv einsetzen?

Dieses Seminarangebot bereitet Sie auf Ihre beratende Tätigkeit als Ernährungsberater/in vor.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:

Fr. 06.03.2026

Fr. 13.03.2026

jew. 10:00-16:00 Uhr

Fr. 20.03.2026

10:00-15:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSB111060326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELUSUS
die Gesundheitsakademien