Glück, Resilienz und Kraftquellen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Ein Seminar für mehr Flow, Harmonie, Resilienz und Ressourcennutzung.

Warten wir einfach auf das Glück oder können wir etwas tun, um sensibler für unser eigenes Glück oder unsere eigene Glückswahrnehmung zu werden?

Das persönliche Glücksempfinden ist sehr unterschiedlich. Es hängt ab von unserer Mentalität, dem Alter, Gesundheitszustand, sozialen Kontakten, finanzieller Sicherheit. Was macht uns glücklich? Auch das ist sehr verschieden.

Wir setzen uns jetzt zum Ziel, zufriedener, harmonischer und gesünder zu leben. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam mehr Wahrnehmung und Bewusstsein für unser Glück entwickeln – um häufiger im Flow zu sein.

Seminarinhalt:
- Glücklichsein, Resilienz und Kraftquellen.
- das Glück finden oder selbst gestalte
- die Glücks-Tankstelle
- die persönliche Glücksliste
- unterschiedliche Wahrnehmungen von Glück
- die Rolle von Kreativität beim Glücklichsein
- Gesundheit/Krankheit verhindern oder verstärken das eigene Glück
- Wie wichtig sind soziale Netze?
- Perspektive auf den eigenen Alltag
- Empathie zeigen und leben
- kleine Freuden genießen
- für den Körper und den Geist sorgen
- Was tun Sie, um häufiger glücklicher zu sein?

Bitte legen Sie bereit: Schreibmaterial, Buntstifte und Ihre Lieblingsfarbe (Stein, Tuch oder Schmuckstück).

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und interessierte Berufsgruppen.

Dozent/in HP Andrea Auer-Domagk: Jg. 1981; Sie praktiziert seit 2007 als Heilpraktikerin erfolgreich in ihrer eigenen Praxis mit den Tätigkeitsschwerpunkten Licht-, Magnetfeld- und Laserbehandlung, Akupunktur, Injektionen, Darmsanierung/Entgiftung/Ausleitung, Pflanzen- und Pilzheilkunde. Die Dozententätigkeit an den Paracelsus Schulen sowie die Beisitzertätigkeit im Gesundheitsamt Augsburg/Stadt begann Frau Auer-Domagk im Jahre 2008. Sie ist für Schüler/innen auf ihrem Entwicklungsweg, speziell bei ihren Schritten in Richtung Prüfung, eine gute Begleitung und darf sich oft mit den Schülern/innen über die bestandene HP-Prüfung freuen. Das Motto für ihre Arbeit lautet `Liebe was du tust oder lass es sein!`

Termine:
Fr. 06.11.2026
16:00-20:00 Uhr

Preis:
85,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSB111081126

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 26.05.2025