

# Bindungs- und gesundheitsorientierte Psychotherapie

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Bindungsenergetik ist ein therapeutischer Ansatz, der die Festigung von Gesundheitsprozessen von Beginn an in den Mittelpunkt stellt.

Wie ist es möglich, Gesundheit, Wohlbefinden und Resilienz direkt zu unterstützen und auch langfristig zu stabilisieren? Das Verständnis von Bindung ist ein wichtiger Schlüssel. Der Aufbau von Wohlfühl, stabiler Gesundheit und gesunden Bindungsprozessen gehen im therapeutischen Prozess miteinander

einher.

Inhalte des Seminars:

Wie kann man Gesundheit, Bindung und Wohlfühl als einheitlichen Prozess begreifen und lernen, ihn zu festigen? Therapie soll eine Wohltat sein, das gelingt, wenn das Wohlfühl im Zentrum steht. Was heißt gesundheitsfokussiert zu arbeiten und wie geht das genau? Techniken der Gesprächsführung und körperorientierte Techniken werden vermittelt. Wie kann man die Dynamik von Bindung verstehen und lernen, gesunde Bindungsprozesse zu unterstützen? Gesundheit heißt wieder im Gleichgewicht zu sein, zurück in die eigene Bahn, die eigene Kraft, letztlich wieder zu sich selbst zu kommen. Wie und womit fühle ich mich in Bindungen wohl? Die Festigung der eigenen Bindungsnatur eines Menschen ist der Schlüssel zur stabilen Gesundheit.

Das Seminar vermittelt Grundlagen und Techniken bindungs- und gesundheitsorientierten Arbeitens. Es richtet sich an Menschen, die psychotherapeutisch oder beratend tätig sind oder es werden wollen.

Termine:

**Do. 13.05.2027**

**Do. 20.05.2027**

**Do. 27.05.2027**

jew. 17:00-21:00 Uhr

Preis:

**255,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSB111130527**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

