

Die Kunst des Loslassens

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Loslassen kann jeder lernen - und das effektiv und für jede Lebenslage. Ob Stress im Alltag oder im Job, ob alte Schuldgefühle, Überforderung, Angst, Trauer, Versagen etc. - all das lässt sich wunderbar loslassen, wie die neuesten Stress- und Resilienz-Forschungen beweisen.

Wer nicht loslässt, fühlt sich wie gelähmt, kann nicht klar denken, wird oft krank, hat wenig Lebensfreude, hört die innere Stimme kaum noch und verliert somit die Orientierung im Leben.

Mit den im Seminar vorgestellten erstaunlich einfachen Techniken nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, können Sie jegliche Art von Stress, Angst und damit auch Leid loslassen. Durch Übungen festigen Sie diese Techniken, sodass damit auch das Leben Ihrer Klienten/innen in neue Bahnen gelenkt werden kann.

Dieses Seminar ist geeignet für Therapeuten/innen, Berater/innen - bitte beachten Sie den hohen Selbsterfahrungsanteil im Seminar.

Termine:

Mo. 22.06.2026

Mo. 29.06.2026

Mo. 06.07.2026

Mo. 13.07.2026

Mo. 20.07.2026

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

425,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSB111220626

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

