Ganzheitliche Ernährungsberatung

Einführung

NATURHEILKUNDE

In diesem interessanten Tagesseminar werden die Basics der Ernährung besprochen. Es richtet sich an Therapeuten/innen und Heilpraktiker/innen, aber auch an Gesundheitsbewusste, die sich mit den Grundlagen der Nahrungszusammensetzung vertraut machen möchten.

Seminarinhalte
- Nährstoffe und Nahrungsmittel (Makro- und Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe) und deren Aufnahme
- Stoffwechsel und wie er funktioniert
- die Stoffwechseltypen
- Medikamente, die sogenannte „Mikronährstoffkonsumenten“ sind
- Nahrungsergänzungsmittel
- Pflanzenbasierte Ernährung und Rezepte
- Nahrungsunverträglichkeiten und wie man sie erkennt

Das Seminar richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine:
Fr. 23.07.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSB111230727

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 07.07.2025

ONLINE

PARACELSUS die Gesundheitsakademien