

Stress, Burnout, Depressionen & Resilienz

Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Kurzseminar geht es um Methodentraining und bildgestützte Interventionen, frei nach dem Motto: Wer selbst nicht in Flammen steht, kann auch nicht ausbrennen. Angst darf man haben, aber fürchten muss man sich nicht.

Auszüge aus dem Inhalt:

- verschiedene Formen des Burnout
- goldene Angstregeln
- Bodenanker

Erwarten Sie ein interessantes Seminar, das Ihnen erste Impulse für die eigene Arbeit in Ihrer Praxis oder Beratungsstelle geben kann.

Wenn Sie sich entscheiden, diesen interessanten und vielschichtigen Themenkreis - Burnout, Stressbewältigung, Resilienz - als Berater/in oder Coach in Ihr Portfolio aufzunehmen, empfehlen wir die Fachausbildungen Burnout- und Stresspräventionsberatung oder Stress-, Burnout- und Depressionsberatung aus unserem Programm.

Diese Kurse finden online oder auch in Präsenz in der Paracelsus Schule in Ihrer Nähe statt.

Termine:

Do. 24.06.2027

19:00-21:15 Uhr

Preis:

75,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSB111240627

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

