

Sommer Qigong

Online Seminar

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Qigong heißt so viel wie "Arbeiten an und mit der Lebensenergie" und stellt als eigenständiger Baustein der TCM ein System aus verschiedenen heilgymnastischen, atemtherapeutischen und meditativen Übungen dar. Regelmäßige Bewegung lässt das Qi in den Leitbahnen (Meridianen) frei zirkulieren und harmonisiert den Körper.

Die Lehre der fünf

Wandlungsphasen/Elemente teilt alle Dinge und Vorgänge im Universum auf der Basis von Yin und Yang noch genauer ein. Die fünf Wandlungsphasen werden den Elementen Feuer, Holz, Wasser, Erde und Metall zugeordnet. Diese stehen in einem klaren Verhältnis zueinander, fördern sich gegenseitig und kontrollieren einander.

Qigong der fünf Wandlungsphasen bietet für jede Jahreszeit die passenden Übungen. Sommer Qigong ist speziell für die heiße Jahreszeit passend und fördert Gelassenheit – auch bei Sommerhitze.

Qigong wird heute immer mehr präventiv und therapeutisch eingesetzt und anerkannt. Ärztinnen und Ärzte, Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Entspannungstherapeuten/innen, Psychologische Berater/innen, Masseurinnen und Masseur, Physiotherapeuten/innen, Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang für sich oder auch ihre Klienten/innen.

Termine:

Mi. 26.08.2026

Mi. 02.09.2026

Mi. 09.09.2026

Mi. 16.09.2026

Mi. 23.09.2026

jew. 18:00-19:00 Uhr

Preis:

85,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSB111260826

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

