

# Darmsanierung & Darmgesundheit

Naturheilkunde: Online Seminar

## NATURHEILKUNDE



Immer mehr Menschen leiden unter Darmproblemen wie Darmträgheit, weichem oder gar flüssigem Stuhl, Gasbildung oder einer Dysbakterie und deren vielfältigen Folgen, wie z.B. Neurodermitis und Allergien. Mit schulmedizinischen Untersuchungsmethoden können oft keine hilfreichen

Diagnosen gestellt werden und nicht jeder möchte sich mit nebenwirkungsreichen Tabletten abspesen lassen. Und so finden immer mehr Leidtragende zu einer natürlichen Darmsanierung, die zu Hause als Bestandteil einer sorgfältigen inneren Körperhygiene durchgeführt werden kann.

Bakterien – „Freund und Feinde“. Wenn man von Bakterien redet, denken viele zunächst an Krankheitserreger (wie z.B. Bakterien als Verursacher von Mandelentzündungen oder einer Bronchitis). Die wenigsten wissen aber um die nützlichen Eigenschaften vieler anderer Bakterien. Im Laufe der Entwicklung des Menschen haben wir ein Miteinander gefunden, das seinen Höhepunkt im Darm findet.

Inhalt des Seminars:

- Zusammenhang zwischen Darm und Gesamtkörperverfassung
- Bakterien als Vitaminproduzent und Abwehrstärkung
- Gestörte Darmflora und ihre Folgen
- Leaky Gut Syndrom, Allergien und Unverträglichkeiten
- die natürliche und für den Erkrankten passende Darmsanierung

Das Seminarangebot richtet sich an naturheilkundliche Therapeuten/innen.

**Dozent/in Gina Gurgul:** Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:

**Sa. 29.11.2025**

10:30-17:30 Uhr

Preis:

**175,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSB111291125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

