

Schlafapnoe

die unterschätzte Volkskrankheit verstehen und behandeln

NATURHEILKUNDE



Etwa 20 Mio. Menschen sollen alleine in Deutschland an der obstruktiven Schlafapnoe leiden. Und als Krankheit ist Schlafapnoe, bei der es im Schlaf zu Atemaussetzern kommt, nicht zu unterschätzen: schlechte Schlafqualität und Tagesmüdigkeit gehören zu den Symptomen ebenso wie hoher Blutdruck, Gedächtnisprobleme, Stimmungsschwankungen bis hin zu depressiven Verstimmungen.

Unbehandelt kann Schlafapnoe sogar

ernsthafte Komplikationen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall verursachen und die Lebensqualität und Lebenserwartung empfindlich einschränken.

Um Schlafapnoe ganzheitlich zu behandeln, muss die Krankheit verstanden werden und auch den Patient/innen verstehbar gemacht werden.

In diesem Seminar erläutern wir daher die Schlafapnoe, Schnarchen, Symptome, Folgeerkrankungen, Ursachen und Risikofaktoren, sowie Therapiemöglichkeiten. Wir besprechen das Potential von Therapien, die ganzheitlich Atemtechniken, myofaziale Übungen, phytotherapeutische Maßnahmen und vieles mehr verwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen, an der Naturheilkunde interessierte Ärzte/Ärztinnen.

Termine:

Di. 30.06.2026

Mi. 01.07.2026

Di. 07.07.2026

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

160,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSB111300626

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien