

Yogalehrerausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als

Yogalehrer/in, -therapeut/in vermitteln Sie diese

praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen. Yoga hilft, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch); Die großen Yoga-Wege; Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad); Medizinische Grundlagen; Therapeutische Körperstellungen (Asana); Einführung in bedeutende Yogatraditionen; Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama); Meditation; Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya); Kundalini-Yoga; Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra); Grundlagen ayurvedischer Ernährung; Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Zusätzliche Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Ein Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung endet.

Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung - detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfadens Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Dozent/in Gerhard Groene: Jg. 1961. Nach dreijähriger Ausbildung zum Yogalehrer folgten Fortbildungen im Iyengar-Yoga, Metamorphosis-Therapie, Craniosacrale Therapie, Wirbelsäulentherapie, Zeitmanagement, EFT und Klopfakupressur, sowie Fortbildungen für Führungskräfte. Desweiteren Fortbildungen zum Yoga zur Yogatherapie und Resilienz. Tätigkeiten als Dozent zu Yogaausbildungen und Fortbildungen für Yogalehrer an verschiedenen Heilpraktikerschulen und Instituten. Über 30 Jahre Erfahrung aus dem Beruf. Zusätzliche Tätigkeit im Bauamt als Architekt.

Termine:

Sa. 31.01.2026

10:00-18:00 Uhr

So. 01.02.2026

09:00-17:00 Uhr

Sa. 07.03.2026

10:00-18:00 Uhr

So. 08.03.2026

09:00-17:00 Uhr

Sa. 11.04.2026

10:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

3990,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:
SSB20310126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

