

Trauerbegleitung für Kinder und Erwachsene

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Im Verlauf unseres Lebens müssen wir immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl. Sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren.

Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und oft sind Abhängigkeiten, wie Alkohol, Essstörungen oder Tablettenabhängigkeit die Folge. Betroffene haben es sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner/innen zu finden. Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt und befremdlich. Dies führt oft zur Versteinerung von Gefühlen, innerer Leere oder Überflutung.

Trauernde Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden Ereignissen, wie dem Tod von Partnern/innen, Angehörigen, nahen Freunden/innen oder einem Haustier, Umzug, lebensbedrohlichen oder chronischen Krankheiten, Abschied aus dem Berufsleben oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieser Qualifizierung:

- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Methoden und Techniken im Umgang mit Trauer bei anderen Menschen
- Fähigkeit der differenzierten Wahrnehmung, Erarbeiten von klaren Strukturen und Abläufen
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit

Arbeitsweise: Umgang mit eigenen Ängsten und Befürchtungen; Stärkung der eigenen Ressourcen; Nähe und Distanz bei der Begleitung; Rollenspiele; Kreativarbeit; Körperarbeit, Meditation; Rituale und symbolische Handlungen

Dieses Seminar wendet sich an Berufsgruppen, die im Bereich Lebensberatung, Therapie, Pädagogik, Betreuung oder Pflege tätig sind.

Bitte mitbringen (Termine werden im Kurs bekannt gegeben): Papier und Buntstifte, Yogamatte oder Decke, Bequeme Kleidung, Fotos oder Erinnerungsstücke als Symbol für eigene Trauer

Dozent/in Anke Kircher: Jg. 1981, Frau Kircher ist Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Angestellt beim Verein Lichtblick-T.A.K. in Heilbronn. Ausbildungen in Trauerbegleitung, Coaching und Achtsamkeit. Seit 2023 Mitgründerin der Kinder und Erwachsenen Beratung, sowie TrauerAkademie Balogh & Kircher, wo sie fachliche Kompetenz mit persönlicher Erfahrung verbindet, um Menschen in Krisen- und Veränderungssituationen zu stärken.

Dozent/in Natalie Balogh - TrauerAkademie Balogh&Kircher GbR: Geboren 1980, verheiratet und Mutter eines Sohnes. Nach zwei klassisch abgeschlossenen Ausbildungen folgte eine über 15 Jahre währende Managementkarriere in einem schwedischen Unternehmen. Als zertifizierte psychologische Beraterin und Achtsamkeitstrainerin vertieft sie stetig ihr Fachwissen; die Ausbildung zur Psychotherapeutin wurde durchlaufen. Seit 2023 führt sie eine Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit dem besonderen Schwerpunkt Trauerarbeit, Verlust und Abschied. Biografisches Arbeiten zählt ebenfalls zu ihren Schwerpunkten. Ein weiterer Fokus liegt auf der Begleitung von Familien in Burn-out-Situationen. Seit 2024 begleitet sie zudem als Life- und Motivationscoach Klientinnen und Klienten am Deutschen Privaten Institut für Gesundheit & Bildung in Karlsruhe.

Termine:

Sa. 26.09.2026

10:00-17:00 Uhr

So. 27.09.2026

10:00-16:00 Uhr

Sa. 10.10.2026

10:00-17:00 Uhr

So. 11.10.2026

10:00-16:00 Uhr

Sa. 24.10.2026

10:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1350,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Amalienstr. 81**

**Kaiserplatz
76133 Karlsruhe**

Tel. 0721 - 955 33 43

Seminarnummer:
SSB75260926

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

