

# Body Mind Healing System

„Qi Gong – Transformation von Muskeln, Sehnen  
und Bändern“

## BEAUTY / WELLNESS



Körperorientierte Energiearbeit  
Body Mind Healing System (BMHS) – Udo  
Bayer

Weg der Selbsterkenntnis, Selbsterfahrung,  
Selbstliebe, Selbstheilung

Körperorientierte Energiearbeit in Verbindung mit der geistigen Welt  
Lerne, Lehre und entwickle dich auf eine neue Art und Weise

Das BMH System ist eine Verbindung von unterschiedlichen Methoden, Lehren und Wissen. Durch die besondere Art und Weise und die Kombination von Übungen aus dem Qi Gong als Basislehre, Yoga, Energiearbeit, geistige Energiearbeit, Mediales Wissen, Westliche Lehren - Schulmedizinisches Wissen, Dehn – Entspannungstechniken, Traditionelle chinesische Medizin, Massagetechniken aus Tibet und China und Techniken aus der westlichen Medizin macht es das System zu etwas Neuem und ganz Besonderem.

- Aufbau und Erklärung auf der Basis des Qi Gong
- Wissen und Verbindung der Übungen unter anderem zu Lehren der: Traditionellen Chinesischen Medizin, Westlichen Medizin, Geistige und mediale Lehren aus alten und neuen Zeiten...
- Schulung der Achtsamkeit, Vorstellungskraft, Atmung und Körperhaltung als besonderes Augenmerk
- Theoretischer und praktischer Unterricht Körperhaltung und Schulung in Kombination mit Ideen zum Lösen von Schmerz und Verspannungen..
- Klassisch hier sind Spiral-und Kreisende Bewegungen in Kombination mit statischen Halteübungen und Massagetechniken

Was wird durch die Übungen in uns verändert?

- Stärken den Körper, Muskulatur, Knochen und Gelenke
- Körperstruktur wird sinnvoll und harmonisch aufgebaut
- Energien des Ausgleichs im gesamten Körpers werden aktiviert
- Stärkung unseres Immunsystems...

Es wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärztinnen und Ärzte, Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker für Psychotherapie, Entspannungstherapeuten, Psychologische Berater/innen, Masseurinnen und Masseur, Physiotherapeuten, Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang für sich oder auch Ihre Klienten.

**Dozent/in Udo Bayer:** Jahrgang 1968, zwei Kinder. Früher tätig im Vertrieb als Produktmanager. Heilpraktiker für Psychotherapie, Burnout Berater, Shaolin Qigong Lehrer. Kampfkunsterfahrung seit dem 16.LJ. kam so in den Bereich Gesundheit und Prävention wie auch das Qi Gong. 2005 - Ausbildung Übungsleiter Qigong, Weiterbildung zum Qigong Lehrer im Stil der Shaolin. 2011 nach seinem Chinaaufenthalt wurde er durch H. Kronmüller in Senden zum Qigong Meisterschüler benannt. Er repräsentiert heute die 35. Generation im Shaolin Qigong. Parallel hat H. Bayer Qigong in Präventionskursen über mehrere Jahre an der VHS, Firmen unterrichtet. Fachl. Weiterbild. u.a. im Bereich der TCM, Tui Na, Ohrakupunktur, GuaShaFa. Gesprächsth. nach Rogers, EMDR, Quanten, Hypnose. Er führt eine eigene Praxis mit Qigong Schule.

Termine:

**Sa. 01.11.2025**

**So. 02.11.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**340,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

**SSB89011125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

