

Ganzheitliches Fazientraining

BEAUTY / WELLNESS



Die Faszien, das faserige Gewebenetz durchzieht unseren gesamten Körper und umgibt Muskeln, Organe und Bänder. Durch dauerhaften Stress, zu wenig Bewegung oder zu starke sowie ungünstige körperliche Belastung können die Faszien verkleben. Genau diese Verklebungen möchte das Faszientraining wieder lösen.

Dieses lange Jahre in der Wissenschaft vernachlässigte Netzwerk, erarbeiten wir

in diesem Seminar. Denn häufig kommen Rückenschmerzen von verklebten und verfilzten Faszien und nicht von der Muskulatur oder den Bandscheiben.

Sie erfahren die Anatomie und Pathologie der Faszienketten! Dehnen, Federn und Fließen als praktische Übungen mit Hilfsmitteln. Das Training rund um die Faszien setzt sich aus verschiedenen Komponenten zusammen: Elastische, federnde Bewegungen, langkettiges Dehnen, spielerische fließende Bewegungen, das Training mit der Faszienrolle und anderen Faszientools und natürlich Entspannung und Spüren! Kommen Sie wieder in einem elastischen, beweglichen, vitalen und fließenden Körper an!

Der Kurs ist für Therapeuten/innen und Trainer/innen geeignet.

Dozent/in Barbara von den Driesch: Jg. 1971. ist Wellnessmanagerin und -trainerin, sowie Juristin (beide Staatsexamen). Sie arbeitet seit 2003 im Bereich Wellness & Gesundheit. Hier greifen alle Ausbildungen ineinander. Sie hat diverse Aus- und Fortbildungen in z. B. Tanz, Bodybliss®-Körperarbeit, Faszien-, Rücken- und Beckenbodentraining, Wasser-Shiatsu, Meditation, Wellnessmassagen, Ressourcenarbeit und körperorientierter Psychotherapie. Ab 2003 Produktmanagerin, seit 2004 Dozentin an den Deutschen Paracelsus Schulen. Seit 2005 Präsidentin des Fachverbandes Wellness, Beauty und Gesundheit e.V.. 2017-2018 zusätzlich Projektleiterin für den Bereich Gesundheitsförderung und Prävention der Gesundheitsregion plus am Gesundheitsamt Weilheim-Schongau.

Termine:

Sa. 18.07.2026

So. 19.07.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

290,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

SSB89180726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

