

Gesundheits- und Präventions-Coach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Präventionsmaßnahmen waren noch nie so notwendig wie in einer Zeit, in der Erschöpfung bis zum Burnout und Dauerstress der Preis für den Fortschritt geworden sind. Erfolg, innerliche wie äußerliche Erfüllung, müssen nicht zwangsläufig gekoppelt sein mit körperlichem oder seelischem Knockout.

Der Präventions-Coach unterstützt Menschen darin, selbstverantwortlich für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu sorgen. Prävention und bewusste Gesundheitserhaltung, auf allen Ebenen, sind die Voraussetzung für persönlichen Erfolg und hohe Lebensqualität. Die erforderliche Basis bildet die synergetische

Einheit und Zusammenarbeit von Körper, Mentalkraft und ausgewogener seelischer Balance.

Die Fachausbildung spannt deshalb einen weiten Bogen von der Optimierung des körperlichen `Betriebssystems` durch vitalisierende Nahrung, Körper- und Atemtechniken aus der östlichen und westlichen Gesundheitslehre, bis hin zu Brain- und Self-Management durch bewusste Kommunikation und Training der Mentalebene.

Sie zeichnet sich durch Praxisnähe und viel Lebendigkeit aus. Selbsterkenntnis, Tiefe und Freude kommen nicht zu kurz.

Seminarinhalte:

Modul 1: Burnout- und Stressprävention

Modul 2: Ernährung als Prävention - die beste Selbstinvestition

Modul 3: Bewusstsein ist der Schlüssel zur Klarheit

Modul 4: Kommunikation im Wandel - Gesprächstherapie nach Rogers

Modul 5: Ziel/Vision und Verwirklichung - Stabilisierung

Die Qualifizierung ist für alle Berufsgruppen geeignet, die das aktuelle Thema der Prävention in ihre beruflichen Tätigkeit vertiefen möchten, für Berater/innen und Therapeuten/innen, die dazu beitragen möchten, Menschen wieder in ihre persönliche Kraft zu führen und somit die Fähigkeit zu erhalten, ihre Potenziale zu entwickeln.

Dozent/in Nancy Hanisch: Jahrgang 1985, zwei Kinder. Studium der Verhaltens- und Organisationspsychologie mit anschließend erfolgreich abgelegter Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Weiterbildungen in Akzeptanz- und Commitmenttherapie sowie Sexualtherapie, seit Ende 2023 in eigener Praxis tätig. Mitglied im VfP, regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen, neu als Dozentin für Paracelsus tätig.

Termine:

Sa. 02.08.2025

So. 03.08.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Sa. 23.08.2025

Sa. 06.09.2025

So. 07.09.2025

jew. 10:00-17:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

3160,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSC111020825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien