

Fasten und ketogene Ernährung

NATURHEILKUNDE



Termine:

Fr. 02.10.2026

Fr. 09.10.2026

Fr. 16.10.2026

jew. 14:00-19:00 Uhr

Preis:

350,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Erfahren Sie in diesem Seminar alles über die kraftvollen Strategien für erstaunliche Gesundheit und Gewichtsabnahme! Denn Abnehmen ist für viele mit anstrengenden Ernährungsumstellungen oder verzichtreichen Diäten verbunden, teilweise mit negativen Folgen für die Gesundheit.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen für gesunde Ketose, Fasten und intermittierendes Fasten kennen! Erfahren Sie alles über die gravierendsten Fehler, die beim Fasten gemacht werden! Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Klienten/innen dabei unterstützen können, sich an eine ketogene Ernährung, Fasten oder an das intermittierende Fasten anzupassen und warum es zu einem integrativen Bestandteil ihres Lebens werden kann.

Der Kurs ist für Therapeuten/innen zur Erweiterung ihres Praxisportfolios und interessierte Berufsgruppen geeignet.

Seminarnummer:

SSC111021026

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien