Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien

Berater/in

NATURHEILKUNDE

In Deutschland steigen die Zahlen im Bereich der Lebensmittelallergien. Rund jede/r dritte Bundesbürger/in – Tendenz steigend, ist betroffen. Der Informationsdschungel wird immer größer! Besonders zeigt sich in den letzten Jahren, dass unsere Darmgesundheit und Besiedelung positiver wie negativer Bakterien (Mikrobiom) eine entscheidende Auswirkung auf unsere Gesundheit und Allergiegeschehen hat.

Lernen Sie alles Wissenswerte über wichtigen Faktoren der überschießenden Abwehrreaktion unseres Immunsystems. Wir finden mit Hilfe von Kinesiologie heraus, auf welche Stoffe reagiert wird. Wir erarbeiten eine Diagnose und einen Lebensmittelfahrplan im Ernährungsbereich.

Die diagnostischen Verfahren für die Darmbesiedlung werden betrachtet und welche Möglichkeiten der Unterstützung auf der Darmebene vorhanden sind. Mit dieser Fortbildung geben Sie sich und anderen Orientierung und finden wirksame Möglichkeiten, das Allergiegeschehen zu verändern.

Aus dem Inhalt:
- Pseudounverträglichkeiten
- Allergie versus Unverträglichkeit
- Milch, Ei, Soja
- Laktose- und Fruktoseintoleranz
- Gluten, Getreide-Allergie, Weizendiskussion
- Histamin Unverträglichkeiten
- Schwarzkümmel, Zink & Co.
- Heuschnupfen & Kreuzallergien
- Neurodermitis: Tipps aus der Heilpflanzenkunde und Nahrungsergänzung
- Clean-Eating
- Einkaufsgestaltung
- Naturheilkunde
- Aufbau der Verdauung und des Darmes
- Vorbeugen mit Probiotika und Mikrobiom Beratung
- Diagnosemöglichkeiten
- Supervision des eigenen Praxisfalls

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist ein gutes medizinisches Basiswissen und/oder Wissen im Ernährungsbereich.

Es richtet sich an Therapeuten/innen zur Erweiterung ihres Praxisportfolios und am Thema interessierte Berufsgruppen.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:
Fr. 06.11.2026
Fr. 13.11.2026
Fr. 20.11.2026
Fr. 27.11.2026
Fr. 04.12.2026
Fr. 11.12.2026
jew. 14:00-19:00 Uhr

Preis:
620,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSC111041226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 17.04.2025