Unser Darm

Grundlagen

NATURHEILKUNDE

Die Fragestellung - Was hat der Darm mit der Gesamtgesundheit zu tun? - rückt immer mehr in den Vordergrund und das Wissen darüber ist in den vergangenen Jahren deutlich komplexer geworden.

Die akuten gesundheitlichen Probleme des Darms durch moderne Ernährungs- und Lebensgewohnheiten nehmen weiterhin zu.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie die Verdauungsfunktion, das Immunsystem und damit der gesamte Organismus mit einfachen Maßnahmen gestärkt werden kann.

Seminarinhalte:
Welche Ursachen können hinter Blähungen stecken und wie behebe ich sie?Wie kann ich herausfinden, ob ich eine Nahrungsmittelunverträglichkeit habe?Was genau ist eine Dysbiose?Das Seminarangebot richtet sich an Gesundheitsberater/innen, Ernährungsberater/innen und alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:
Fr. 16.01.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSC111160126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 20.08.2025

ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien