AD(H)S-Training für Erwachsene

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



AD(H)S "wächst sich nicht aus". Auch Erwachsene haben mit den typischen Symptomen und ihren Auswirkungen zu tun. Zu beobachten sind einschneidende Einschränkungen im täglichen Leben, im sozialen Miteinander und im Arbeitsleben.

Im Seminar wird anhand verschiedener Trainings, eine kognitivverhaltensbezogene Behandlung vorgestellt, die bei Erwachsenen mit AD(H)S empfohlen wird.

Es geht um

- Psychoedukation
- Entwicklung eines eigenen Störungsmodells
- Tagesgestaltung und Selbstorganisation
- Kommunikationsfertigkeiten
- Erlernen sozialer Fertigkeiten
- Fähigkeit zur Selbststeuerung

Die Fortbildung wendet sich an Fachkräfte, die therapeutisch bzw. beratend tätig sind und die Trainigstipps in Ihrer Praxis an betroffenen Patienten/innen weitergeben möchten.

Termine: Fr. 25.06.2027 Sa. 26.06.2027

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis: **310,- Euro** *



Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer: SSC111250627

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

