

Praktische Anwendung der Polyvagaltheorie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Bindungs- und Entwicklungstrauma führen häufig zu weiteren traumatischen Erfahrungen: Nicht nur auf der Beziehungsebene wirken sie sich auf das Leben der Betroffenen aus. Eine erhöhte Vulnerabilität, eine geringere Resilienz und emotionale Regulationsstörungen bewirken ein erhöhtes Risiko für die Entstehung anderer psychischer Störungen.

In der modernen, integrativen Psychotherapie sind körperorientierte Ansätze nicht mehr wegzudenken: Wir sehen den Menschen wieder als Lebewesen, der auch auf der somatischen Ebene Selbstheilungskräfte frei setzen kann.

In diesem Webinar werden die theoretischen Grundlagen der Polyvagal- und Traumatheorie, wie sie auch im Somatic Experiencing Verwendung findet, vermittelt. Mit den eigenen Erfahrungen durch die praktischen Übungen wird bei Therapeut/innen und Berater/innen das Verständnis für diese komplexen Zusammenhänge geweckt.

Termine:
Fr. 31.07.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSC111310726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

