

# Wirbelsäulentiefenmassage

## NATURHEILKUNDE



Schmerzen und Probleme im Bereich der Wirbelsäule und des gesamten Rückens entwickeln sich immer mehr zum Volksleiden Nummer 1. Die Nachfrage nach Massagetechniken, die gezielt Blockaden und tief sitzende Verspannungen an der Wirbelsäule lösen können, nimmt daher kontinuierlich zu. Die Wirbelsäulentiefenmassage ist eine gelungene Kombination aus verschiedensten

Techniken aus West und Ost wie z. B.: Klassische Massage, Segmentmassage, Breußmassage, Tiefenbindegewebs/Faszientechniken und Methoden aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, die genau diese Anforderung bestens erfüllt.

Mithilfe der Wirbelsäulentiefenmassage werden im Bereich des Rückens Energieblockaden, die sich schmerzhaft bemerkbar machen, wieder ins Fließen gebracht und Verspannungen aller vorhandenen Strukturen im Bereich der Wirbelsäule harmonisiert und gelöst. Diese Massage kann in unnachahmlicher Weise die Halte- und Stützmuskulatur lockern. Neben der unmittelbar entspannenden Wirkung an den bearbeiteten Strukturen kommt es auch zu einer reflektorischen Wirkung der über das Segment versorgten Organe und, über den energetischen Ausgleich der Energiebahnen, zu einer harmonisierenden Wirkung auf das vegetative Nervensystem.

### Kursinhalt:

- Überblick über die einzelnen Elemente der Wirbelsäulentiefenmassage
- Anatomische Grundlagen
- Erlernen der Massagegriffe und -techniken
- Erlernen einer ca. einstündigen Übungsabfolge

Das Seminarangebot richtet sich insbesondere an manuell arbeitende Therapeuten/innen sowie Physiotherapeuten/innen, die ihr Portfolio erweitern und in ihren Praxisalltag integrieren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Arbeitskleidung, 2 Handtücher.

**Dozent/in Inga Wiese:** Jg. 1976, geschieden, 1 Kind. Nach über 20-jähriger Büroarbeit hat Frau Inga Wiese sich entschieden, neue Wege zu gehen. Die Arbeit mit Kindern und Menschen mit Beeinträchtigungen, sowie Trauernden zeigte ihr die Richtung; ebenso die Ausbildung zur Massagetherapeutin inklusive unterschiedlicher Massagetechniken. Einfühlsame Begleitung von Menschen darf es sein. Nach der Ausbildung sammelte sie Erfahrungen im Wellnessbereich eines Hotels und arbeitet nun als selbstständige Massagetherapeutin. Die Kombination aus unterschiedlichen Massagetechniken, einfühlsame Behandlungen und Empathie ist ihre Stärke, die sie gerne weitergeben möchte.

### Termine:

**Sa. 31.01.2026**

**So. 01.02.2026**

jew. 10:00-17:00 Uhr

### Preis:

**275,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schlachte 32  
28195 Bremen  
Tel. 0421 - 168 51 51**

### Seminarnummer:

**SSC28310126**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

