

Burnout-Beratung

Seminarleiterschein

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Teilnehmer/innen werden qualifiziert in die Burnout-Problematik eingeführt und erhalten vielfältige Anregungen und Lösungskonzepte, die sie später in ihrem Berufs- und Praxisalltag anwenden können.

Seminarschwerpunkte:

- Burnout: Definition, Ursachen, Entstehung
- Abgrenzung: Boreout, Wearout, Burnout

- Aktives Burnout, individuumszentrierte Sichtweise
- Exkurs Organisationsentwicklung: Macht-, Organisation- und Rollenstrukturen als Katalysator
- Exkurs Führungskompetenz: Der Vorgesetzte als Schlüsselfigur
- Erwartungen und gestörte Handlungsepisoden als Stressquellen
- Interventionsmöglichkeiten für Berater und Therapeuten
- Burnout-Tests als Indikator
- Irrationale Überzeugungen - das ABC-Modell nach Albert Ellis
- Coping - Die vier Modi der Stressbewältigung
- Innere Antreiber und die Transaktionsanalyse nach Eric Berne
- Logotherapeutische Ansätze
- Persönlichkeits- und Karrieretypen als Risikofaktoren
- Ziele und Wahrnehmungsfilter: Instrumente für eine dauerhafte Bewältigung
- Vorbeugen ist besser als Heilen: Der Burnout-Präventionsprozess

Dieses Seminar wendet sich vor allem an: Führungskräfte, Trainer/innen, Coachs, Ärzte/innen, Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen Psychotherapie, Gesundheitsberater/innen, Mitarbeiter/innen in Krisendiensten, Betriebsräte/innen.

Termine:

Sa. 07.02.2026

So. 08.02.2026

Mo. 09.02.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

460,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie
Lister Str. 7

Eingang Podbielskistr. 11-19, Podbi-Park, Aufg. 7
30163 Hannover

Tel. 0511 - 388 46 46

Seminarnummer:

SSC30070226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

