

# Selbsthypnose

## Hypnosetherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Unterbewusstsein als Drehscheibe für Erfolg oder Misserfolg - eine bereits 4000 Jahre alte Heilmethode wird jetzt wiederentdeckt.

Durch diese einfache und effiziente Methode können Sie durch Ihr Unterbewusstsein angelegte Ängste, Zweifel und weitere Verhinderer ablegen. Sie lernen, die Kraft Ihres Unterbewusstseins für Ihre Ziele und Wünsche einzusetzen und in Ihrem Unterbewusstsein zu verankern.

Sie selbst finden neue Möglichkeiten, Ihr Leben neu und effizient zu gestalten, wie z. B. für

beruflichen Erfolg, positive Beziehungen und vieles mehr. Eine einfache Selbsthilfe-Methode, für die Sie keine fremde Hilfe benötigen.

#### Seminarinhalte:

- der Bewusstseinszustand bei der Selbsthypnose
- Technik der Selbsthypnoseeinleitung
- Ohne Fremdeinwirkung Ziele erreichen
- Festlegen der Intentionen
- Umgebung Raumgestaltung Musik und Zeitmanagement
- Grenzen der Selbsthypnose
- Gegenanzeigen für die Selbsthypnose
- Praktisches Üben mit den verschiedenen Themen der Teilnehmer/innen

Das im Stile eines Workshops gehaltene Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an weitere Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich.

Dieses Modul kann separat gebucht werden.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

**Dozent/in Dr. phil. Sandra Fortner:** Jg. 1966, promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Seit ihrer Tätigkeit als Schreibtherapeutin und Qigong-Kursleiterin absolvierte Frau Fortner eine Ausbildung zur Dozentin für Erste-Hilfe. Eine zweijährige Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Augsburg schloss sie 2020 ab. Fachfortbildungen in Verhaltenstherapie und Hypnotherapie ergänzen ihr therapeutisches Profil. Ihre Tätigkeit als Schwerbehinderten-Assistenz für mobilitätseingeschränkte Menschen vertiefte ihr Fachwissen. Eine intensive Fachfortbildung für Hypnobirthing erweitert Ihr therapeutisches Angebot in eigener Praxis an und gibt ihr Wissen nun auch als Dozentin weiter.

Termine:

**Sa. 11.10.2025**

**So. 12.10.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**270,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

**SSC8911025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

