

Heilung für das Innere Kind

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Innere Kind führt uns in unsere innersten Erlebniswelten und ist ein Herzstück der Psychosynthese nach Roberto Assagioli (1888-1974). Wir alle tragen dieses Kind, die Summe unserer Erlebnisse und Gefühle aus der Kindheit, in uns. Dieses Kind will gesehen, respektiert und integriert werden. Es zeigt sich immer wieder, ob es uns bewusst ist, oder nicht, besonders in Konflikten und in

Partnerschaften.

Das unbeachtete Kind bringt uns dazu, die innere Leere im Außen zu füllen (Süchte, Essstörungen z.B.) und sich von anderen „Be-eltern“ zu lassen (Co-Abhängigkeiten, toxische Beziehungen). Eben noch der/die souveräne Erwachsene, fühlen wir uns im nächsten Moment wie ein hilfloses Kind und verhalten uns nicht mehr erwachsenengemäß (eifersüchtig, ich-zentriert, fordernd).

Indem wir das Kind und seine Bedürfnisse kennenlernen und annehmen lernen, findet eine tiefe Integration und Transformation statt - ein Weg, der zu mehr Leichtigkeit, Kreativität und Lebensfreude führt.

Seminarinhalt:

- Heilmeditationen, Visualisierungen, Achtsamkeitsübungen für das Innere Kind
- Kreatives Gestalten mit Farben und Naturmaterialien
- Aufstellungs- und Integrationsarbeit
- Theorie der transpersonalen Psychologie/Psychosynthese
- Rollenspiele (Klient/Therapeut u.a.)

Innere Kind-Arbeit bewährt sich bei Süchten, Burnout, Stress, Angst- und Essstörungen, Hochsensibilität, Kontrollthemen, Mobbing, depressiven Verstimmungen.

Das Seminar ersetzt keine Psychotherapie; eignet sich aber, wenn Sie in therapeutischen oder sozialpädagogischen Berufen tätig und an Eigenentwicklung und Selbsterfahrung interessiert sind. Sie lernen, die Arbeit sofort praktisch in Praxis und Alltag umzusetzen.

Termine:

Fr. 24.09.2027

Sa. 25.09.2027

jew. 11:00-19:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSD111240927

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

