

Kommunikation, die verbindet

effektive Gesprächstechniken für Paare und Familien

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In Beziehungen entstehen häufig Missverständnisse, die zu Spannungen und Konflikten führen können. Oftmals sind Paare und Familienmitglieder nicht in der Lage, ihre Gedanken und Emotionen klar zu äußern, was das gegenseitige Verständnis erschwert. Eine fehlende Verbindung auf kommunikativer Ebene

kann langfristig das Vertrauen und die Harmonie beeinträchtigen.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikationspsychologie in privaten Beziehungen
- Techniken zur Vermeidung von Missverständnissen
- Aktives Zuhören und empathische Kommunikation
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und emotionalen Themen
- Übungen zur Stärkung der emotionalen Bindung durch Kommunikation

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen effektiver Kommunikation in privaten Beziehungen. Egal, ob es um Paare oder Familien geht – die Art, wie wir miteinander sprechen, beeinflusst direkt unsere Beziehungen und unser Wohlbefinden. Sie erlernen Techniken, um Missverständnisse zu vermeiden, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine tiefere Verbindung zu Ihren Liebsten aufzubauen. Gemeinsam entdecken wir Wege, wie Sie in jeder Beziehung offener und bewusster kommunizieren können, um eine Atmosphäre des Vertrauens und der Harmonie zu schaffen.

Dieses Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, die in ihrer Arbeit immer wieder mit Paar- oder Familienproblematiken zu tun haben und mehr über eine strukturierte Vorgehensweise, bei diesem komplexen Aufgabengebiet, erlernen möchten.

Dozent/in Dipl.-Betriebsw. Susanne Lentsch: Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.

Termine:

Fr. 26.11.2027

Sa. 27.11.2027

So. 28.11.2027

jew. 10:00-15:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSD111261127

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

