

Kunsttherapeutisches Schreiben

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Therapeutisches Schreiben hilft, Klarheit zu gewinnen, Gedanken zu ordnen, Distanz zu schaffen zu emotional schwierigen Themen, Persönlichkeitsentwicklung zu ermöglichen, Selbstheilungskräfte in Gang zu setzen und Wohlbefinden zu schenken.

In den USA ist diese Methode längst als psychotherapeutisches Verfahren anerkannt und wird von therapeutischen

Fachkräften als sogenannte künstlerisch-nonverbale Therapieform genutzt.

Inhalte:

- Automatisches, assoziatives und imaginatives Schreiben
- Therapeutisches Schreiben
- Kreatives Schreiben
- Konzept der Schreibwerkstatt
- Heilsamkeit des Schreibens
- Bekannte Selbsterfahrungsberichte
- Schreibberatung und -Coaching
- Schreibpädagogik – Schreibtherapie

Das Seminar ist offen für Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext und andere Interessierte. Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Termine:

Mo. 27.07.2026

Mo. 10.08.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSD111270726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

