

Achtsame Kommunikation in Konfliktsituationen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



erarbeiten.

Wir alle haben Konflikte. Sie fühlen sich manchmal an wie eine Gefahr, dabei liegt in Konflikten eine echte Chance. Die Frage ist, was machen wir, wenn Konflikte erst mal da sind? Damit unsere Kommunikation – auch und gerade, wenn es hoch hergeht – wertschätzend bleibt, ist ein Werkzeugkoffer mit Grundlagen über Bedürfnisse, Kommunikations-Regeln und einfach zu erlernenden Tools die halbe Miete. Diese Themen werden wir gemeinsam

Was ist ein Konflikt? Definition nach Friedrich Glasl, Konfliktforscher und Organisationsberater
Bedürfnisse erkennen & Maslow-Pyramide
Eisberg-Modell & Wahrnehmung von Kommunikation
Basics der Gewaltfreie Kommunikation, GFK
Einführung in die Sandwich-Technik
Verabredungen treffen mit der www-Methode
Frühzeitig Grenzen setzen und die Tools dazu

Im Rahmen des Seminars werden wir an konkreten Beispielen üben und gemeinsam Aha-Momente erleben.

Zielgruppe: Heilpraktiker/innen, Psychotherapeut/innen, Multiplikator/innen der Arbeitswelt

Termine:
Di. 29.06.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSD111290627

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

