## \* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 21.11.2025

## Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Aufbauseminar/Vertiefung

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses Seminar ermöglicht es den Teilnehmenden die bereits erlernten Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation zu vertiefen. Nach einer kurzen Wiederholung der 4 Schritte werden wir die Haltung und die Technik der Gewaltfreien Kommunikation an Beispielen aus dem Alltag vertiefen.

Die Gewaltfreie Kommunikation bringt uns zunächst in Kontakt mit uns selbst. Wir lernen uns besser kennen und bekommen mehr Kontakt zu unseren Gefühlen und Bedürfnissen. Wir werden in herausfordernden Situationen wieder handlungsfähig und entwickeln Strategien, die unseren Bedürfnissen dienen. Des Weiteren üben wir die Gewaltfreie Kommunikation in der Interaktion mit Anderen und entwickeln Lösungen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen.

Inhalte des Seminars:

- Kurze Wiederholung der 4 Schritte
- die 4 Ohren der Gewaltfreien Kommunikation
- einfühlendes Zuhören
- Selbstempathie & Selbstausdruck
- Wie gehe ich mit eigenem Ärger um?
- Empathie
- · Wie gehe ich mit Vorwürfen & Kritik um?
- Wie kann ich Konflikte im beruflichen sowie im privaten Alltag entspannter lösen?

Wir üben die Gewaltfreie Kommunikation anhand von Ihren mitgebrachten Beispielen aus dem beruflichen und privaten Alltag. Dazu wird es Zeit für Ihre Fragen und Themen geben.

Das Vertiefungsseminar richtet sich an Berater/innen, Therapeuten/innen sowie alle interessierten Berufsgruüppen. Die Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation, sprich die Teilnahme an einem Einführungsseminar oder Vergleichbares.

Termine:

**Fr. 10.12.2027** 12:00-20:00 Uhr **Sa. 11.12.2027** 10:00-18:00 Uhr

Preis: **310,- Euro** \*



Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer: SSE111101227

## Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

