

# Burnout und Boreout

## Grundlagen naturheilkundlicher Therapieansätze

### NATURHEILKUNDE



Die Anforderungen und der Druck in unserer Leistungsgesellschaft bringen viele Menschen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Aktuelle Zahlen zeigen: Immer mehr Menschen leiden unter dem Burnout-Syndrom. Gab es in den 70er Jahren nur wenige Einzelfälle, so ist heute in den sogenannten Risikoberufsgruppen jeder Zehnte daran erkrankt.

Erste Anzeichen für Burnout sind Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen oder depressive Episoden.

Dieselben Beschwerden zieht das Boreout-Syndrom nach sich - ausgelöst durch anhaltende Unterforderung und Langeweile am Arbeitsplatz. In diesem Seminar werden zu jedem Thema bewährte Mittel aus Homöopathie, Anthroposophie, Phytotherapie und Biochemie vorgestellt.

- Einführung in die Thematik und die Krankheitsbilder
- Hintergründe der Erkrankung aus ganzheitlicher und psychosomatischer Sicht
- Therapiekonzepte, bewährte Rezepturen und Praxistipps

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen und Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, die Homöopathie empfehlen dürfen.

Termine:  
**Sa. 12.12.2026**  
09:00-16:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSE111121226**

Anmeldemöglichkeiten:  
• bei jeder Akademie  
• Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)  
• per QR:

