

# Menschen traumasensibel begleiten

## Einführungskurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Nach einer amerikanischen Studie befanden sich ca. 90% der Bevölkerung mindestens einmal in ihrem Leben in einer traumatischen Situation. In Deutschland wird es nicht viel anders aussehen.

Die Herausforderung, gerade auch für Heilpraktiker/innen und Berater/innen besteht darin, ihre Klienten/innen wohlwollend und empathisch, also traumasensibel, abzuholen.

Dafür ist ein umfangreiches Wissen über Trauma und wie man damit umgeht, um Retraumatisierungen zu vermeiden, unumgänglich.

In diesem Einführungskurs bekommen Sie einen Einblick zu folgenden Themen:

- was man unter Trauma versteht
- welche unterschiedlichen Traumaarten es gibt
- welche Zustände durch Traumaaufahrungen entstehen können und wie man sie erkennt
- was es heißt, traumasensibel zu begleiten
- wie Sie als Therapeut/in oder Berater/in helfen können
- welche Stärken Menschen mit Traumahintergrund besitzen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Berater/innen. Eine Vielzahl von praktischen Übungen und Beispielen runden diesen Kurs ab.

Termine:

**Sa. 23.05.2026**

**Sa. 06.06.2026**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**270,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSE111230526**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

