

AD(H)S-Training für Erwachsene

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



AD(H)S "wächst sich nicht aus". Auch Erwachsene haben mit den typischen Symptomen und ihren Auswirkungen zu tun. Zu beobachten sind einschneidende Einschränkungen im täglichen Leben, im sozialen Miteinander und im Arbeitsleben.

Im Seminar wird anhand verschiedener Trainings, eine kognitiv-verhaltensbezogene Behandlung vorgestellt, die bei Erwachsenen mit AD(H)S empfohlen wird.

Es geht um

- Psychoedukation
- Entwicklung eines eigenen Störungsmodells
- Tagesgestaltung und Selbstorganisation
- Kommunikationsfertigkeiten
- Erlernen sozialer Fertigkeiten
- Fähigkeit zur Selbststeuerung

Die Fortbildung wendet sich an Fachkräfte, die therapeutisch bzw. beratend tätig sind und die Trainingsstipps in Ihrer Praxis an betroffenen Patienten/innen weitergeben möchten.

Termine:

Sa. 24.10.2026

So. 25.10.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSE111241026

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

