

EMDR-Workshop: Ressourcen

Aufbaukurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In der Arbeit mit EMDR ist der Aufbau und die Aktivierung von Ressourcen ein Hauptbestandteil effektiver Arbeit. Pathogene Erlebnisse werden mit der Verbindung zu Ressourcennetzwerken neu verarbeitet. Im Leistungscoaching sind die Verknüpfungen und Verstärkungen von Ressourcen ebenso unerlässlich, um nur ein weiteres Beispiel zu nennen.

Dennoch fällt es vielen Klient/innen und Coachs schwer, ihre Ressourcen aufzufinden, stabil zu aktivieren und zu halten.

In diesem Workshop vertiefen wir die erfolgreiche Arbeit mit Ressourcen im Coaching und im therapeutischen Kontext. Es werden verschiedene Techniken vermittelt, demonstriert und in Kleingruppen geübt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine EMDR-Basisausbildung.

Termine:

Fr. 27.03.2026

16:00-20:00 Uhr

Sa. 28.03.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis:

240,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSE111270326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien