Kosmetische Lymphdrainage

BEAUTY / WELLNESS

Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen.

Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen. Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden.

Eine Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden - ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

Seminarinhalte:
- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
- Aufzeigen der Indikationen und Kontraindikationen
- Demonstration und praktisches Üben der Grifftechniken sowie einfache Behandlungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker-Anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseure/innen sowie an weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen und dem Wellnessbereich, die ihr Wissen und ihre Fertigkeiten auf diesem Gebiet vertiefen und ausbauen möchten.

Für den Seminarverlauf benötigen Sie: Eine Decke, zwei Badetücher, ein Laken, zwei Handtücher, ca. 0,2 l Massageöl.

Dozent/in Barbara Graupner: Barbara Graupner, geboren 1971 in Salzburg. Studium der Rechtswissenschaften. Nach der Geburt ihrer drei Kinder widmete sie sich ganz der Familie. 2014 begann sie dann zahlreiche Ausbildungen im Sport- und Wellnessbereich, um ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen. Parallel absolvierte sie Diplomlehrgänge für Fitness- und Wellnesstraining, medizinisches Fitnesstraining, Faszientraining und Sporternährung, sowie eine Ausbildung zum Massage-Praktiker mit diversen Zusatzqualifikationen. Schwerpunkt Lomi Lomi (Ausbildung auch auf Hawaii). Sie arbeitet als selbständige Fitnesstrainerin insbesondere im Seniorensport und betreibt gemeinsam mit ihrem Mann seit 2017 ein Massagestudio in Freilassing. Gern gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.

Termine:
Sa. 08.11.2025
So. 09.11.2025
jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:
320,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hauptstr. 13
83395 Freilassing
Tel. 08654 - 6 62 62

Seminarnummer:
SSE15260925V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 03.04.2025