

# Lomi-Lomi Massage

## Grundkurs

### BEAUTY / WELLNESS



Auf Hawaii wurde Lomi Lomi zunächst bei Initiationsritualen von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii, in den Tempeln praktiziert, um u.a. „Altes“ loszulassen und „Neues“ ins Leben einzuladen. Lomi Lomi hat den Anspruch, Körper, Geist und Seele zu behandeln. Die Massage ist tänzerisch, anmutig und leicht, gleichzeitig sanft und stark. Sie ist eine Kombination aus: Reiben, Kneten, Dehnen und Strecken. Blumen, Duft, Musik und traditionelle

hawaiianische Tanzschritte machen Lomi Lomi Nui zum unvergesslichen Erlebnis.

#### Seminarinhalte:

- Hintergrundwissen über den Ursprung der Lomi Lomi Nui
- Die sieben hawaiianischen Grundprinzipien
- Hawaiianischer Tanzschritt
- Pico Atmung
- Kompletter Ablauf der Lomi Lomi Nui Massage, die Sie danach praktizieren können.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Bitte 2 große Badetücher, 1 Decke, gemütliche Kleidung, dicke Socken und einen Pareo (Wickel-Strandtuch) sowie Haargummi und Massageöl (0,5-1 L) mitbringen.

**Dozent/in Barbara Graupner:** Barbara Graupner, geboren 1971 in Salzburg. Studium der Rechtswissenschaften. Nach der Geburt ihrer drei Kinder widmete sie sich ganz der Familie. 2014 begann sie dann zahlreiche Ausbildungen im Sport- und Wellnessbereich, um ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen. Parallel absolvierte sie Diplomlehrgänge für Fitness- und Wellnessstraining, medizinisches Fitnessstraining, Faszientraining und Sporternährung, sowie eine Ausbildung zum Massage-Praktiker mit diversen Zusatzqualifikationen. Schwerpunkt Lomi Lomi (Ausbildung auch auf Hawaii). Sie arbeitet als selbständige Fitnesstrainerin insbesondere im Seniorensport und betreibt gemeinsam mit ihrem Mann seit 2017 ein Massagestudio in Freilassing. Gern gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.

Termine:

**Sa. 13.12.2025**

**So. 14.12.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hauptstr. 13  
83395 Freilassing  
Tel. 08654 - 6 62 62**

Seminarnummer:

**SSE15260925V4**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

