

Autogenes Training

Seminarleiterschein – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Autogenes Training (AT) ist eine Art der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden dabei gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen, leistet damit

einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention und unterstützt mannigfaltige Therapieprozesse. In dieser Fortbildung zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheins erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode und werden vorbereitet auf die Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit, der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings.

Sie können diese gefragte Methode in eigener Praxis und/oder in zahlreichen Gesundheits-, Wellness- und Bildungseinrichtungen erfolgreich einsetzen.

Ein informatives Skript ist im Seminarpreis enthalten.

Dieses Seminar erfüllt die ab dem 30.09.2020 erforderlichen fachpraktischen Kompetenzen des Präventionsleitfadens der gesetzlichen Krankenkassen und richtet sich an die Teilnehmer/innen des Seminars „Autogenes Training/ Seminarleiterschein“ mit einem Gesundheits- oder Sozialbezug.

Diese können sich nach Abschluss des Seminars bei Vorliegen der weiteren fachwissenschaftlich- und übergreifenden Ausbildungsvoraussetzungen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) mit dem Gesamtstundenumfang von 120 Ustd (90 Zeitstunden) aus den Seminaren „Autogenes Training/ Grundkurs“ und „Autogenes Training/ AufbauSeminar“ zertifizieren lassen (Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 II SGB V).

Dozent/in HP Hiltrud von Wolff: Jg. 1953, Hiltrud von Wolff ist gelernte med. techn. Assistentin und absolvierte 1990 -1992 die Ausbildung z. Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule Berlin. 1993 ließ sie sich mit ihrer eigenen Praxis nieder. Die Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Entspannungstechniken mit Steigerung der Lebensenergie, Aromatherapie und -massagen, auch in Verbindung mit der Dorn/Breuß-Methode und die Mineralstofftherapie nach Schüßler mit Antlitzdiagnose. 2001-2005 war sie als Gesundheitsberaterin mit den Themen "Reines, vitalisiertes Wasser" sowie Ernährung und Gesunderhaltung tätig. Seit August 2005 führt Hiltrud von Wolff wieder ihre eigene Praxis.

Termine:

Sa. 11.10.2025

So. 12.10.2025

Sa. 18.10.2025

So. 19.10.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hallerstraße 3-6
Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für
Psychotherapie
10587 Berlin
Tel. 030 - 89 09 21 93**

Seminarnummer:

SSG10111025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

