

# Achtsame Kommunikation in Konfliktsituationen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**Fr. 20.11.2026**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Wir alle haben Konflikte. Sie fühlen sich manchmal an wie eine Gefahr, dabei liegt in Konflikten eine echte Chance. Die Frage ist, was machen wir, wenn Konflikte erst mal da sind? Damit unsere Kommunikation – auch und gerade, wenn es hoch hergeht – wertschätzend bleibt, ist ein Werkzeugkoffer mit Grundlagen über Bedürfnisse, Kommunikations-Regeln und einfach zu erlernenden Tools die halbe Miete. Diese Themen werden wir gemeinsam erarbeiten.

Was ist ein Konflikt? Definition nach Friedrich Glasl, Konfliktforscher und Organisationsberater  
Bedürfnisse erkennen & Maslow-Pyramide  
Eisberg-Modell & Wahrnehmung von Kommunikation  
Basics der Gewaltfreie Kommunikation, GFK  
Einführung in die Sandwich-Technik  
Verabredungen treffen mit der www-Methode  
Frühzeitig Grenzen setzen und die Tools dazu

Im Rahmen des Seminars werden wir an konkreten Beispielen üben und gemeinsam Aha-Momente erleben.

Zielgruppe: Heilpraktiker/innen, Psychotherapeut/innen,  
Multiplikator/innen der Arbeitswelt

Seminarnummer:  
**SSG111201126**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

