

Körpersprache der Klienten/innen lesen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ein Seminar mit Workshop-Charakter und hohem Reflexionsanteil.

Sie schulen Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und verbessern Ihre Menschenkenntnis. Hierbei geht es darum, achtsam auf Gesicht, Falten, Haltung, Hautfarbe, Sprache, Wortwahl, Augenkontakt etc. zu achten und sich so einen ersten - durch reine wertschätzende Beobachtung gewonnenen - Eindruck von der Klientin/dem Klienten zu verschaffen. Das ist insbesondere bei Klientinnen und

Klienten hilfreich, die Schwierigkeiten haben, sich strukturiert/klar in Worten mitzuteilen. Sie werden sensibilisiert für die eigenen non-verbalen Stolperfallen und wie Sie auf andere körpersprachlich wirken. Das stärkt Ihre Wahrnehmungsfähigkeit, Ihre Selbsteinschätzung und steigert Ihre Fähigkeit sich selber und andere genauer einzuschätzen!

Kernthemen / Inhalte:

- Wer bin ich? Wie wirke ich?
- Selbstbild - Fremdbild - Wie sehen mich andere?
- Beobachten ohne zu be-, beurteilen
- Auftritt / Haltung / Stimme wirkungsvoll einsetzen
- Umgang mit Störfaktoren (z.B. Emotionen, Einwänden)
- Feedback geben durch Fragen stellen

Das Seminar wendet sich an therapeutisch/beratend tätige Fachkräfte, die ihre Mitmenschen auch ohne Worte besser verstehen wollen und ihre persönliche Ausstrahlung und Überzeugungskraft verbessern möchten.

Eingesetzte Methodik / Didaktik: Fachvortrag, Tests, Einzel- und Gruppenübungen

Dozent/in Maryam Kersting: Jg. 1979, gesch., vier Kinder. Nach juristischem Grundstudium und Abschlüssen als Staatl. anerk. Erzieherin mit Bachelor im Sozialwesen ist Frau Kersting im Setting der Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie des Gemeinschaftskrankenhauses Herdecke als Therapeutisch-Pädagogische Fachkraft tätig. Sie bietet Workshops als Lehrtrainerin in der Erwachsenenbildung und in Kooperation mit Dortmunder Schulen an. Ehrenamtlich unterstützt sie den Verein "Schüler & Paten" e.V., privat betreut sie Familien in "Lernkrisen" und organisiert Englischworkshops für Teens und Erwachsene.

Termine:

Sa. 28.02.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSG111280226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

