Yogatherapie

Aufbaukurs

BEAUTY / WELLNESS

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation.

Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst auch bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Einzelne und Gruppen auf höchstem Niveau.

Inhalte dieses Vertiefungsseminars in Theorie & Praxis:
- Die Yogawege, insbesondere: Karma-, Bhakti-, Raja- & Kundalini – Yoga
- Meditation
- Mauna – Die Kunst des Schweigens
- Yogatherapie/ Heilyoga
- Business Yoga/ Antistress Yoga
- Restorative Yoga (Yoga zur Regeneration)
- Yoga der Achtsamkeit
- Partner Yoga
- Asana intensiv & korrekt
- Vinyasa Yoga (vinyasa krama)
- Adjustments & Benefits (Korrekturen, Ausrichtung & Unterstützung in der Yogapraxis)
- Pranayama

Die Fortbildung endet mit Reflektion, Feedback, Zertifikatübergabe, Ritual und einem gemeinsamen Essen.

Der Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenversicherer. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung endet. Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung ohne einen solchen – detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfaden Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Dozent/in Britta Fuchs: Jg. 1964, gel. Tischlerin u. Studium als Ing. für Holztechnik. 2014 absolvierte Frau Fuchs eine Ausbildung zur Yogalehrerin an der Paracelsus-Schule. Weitere Ausbildungen bei Paracelsus folgten in Hormon- und Faszien-Yoga, Atemkursleiterin u. Yoga des Herzens. Ab 2017 Ausbildung im Svastha-Yoga, Yoga für Senioren, Fußreflexzonentherap., Klangsch.-Massage, Ayurveda Marma Masseurin u. Ayurveda Massage Praktikerin. Sie arbeitet selbstständig als Yogalehrerin mit therap. Hintergrund in einer Klinik (Allgemein- und Suchttherap., Gerontopsychiatrie, Schmerzpatienten) und in einer gemeinnützigen Einrichtung für Menschen mit Behinderung. Seit 2016 ist Frau Fuchs als Yogalehrerin mit Zertifizierung bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) niedergelassen. Seit 2020 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenzen als Yogalehrerin sowie aus dem therap. Yoga als Dozentin bei Paracelsus ein.

Termine:
Sa. 18.10.2025
So. 19.10.2025
Sa. 15.11.2025
So. 16.11.2025
Sa. 06.12.2025
So. 07.12.2025
Sa. 17.01.2026
jew. 09:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:
3990,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381 - 490 91 86

Seminarnummer:
SSH02181025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 03.06.2025