

Aromatherapie in der Gesichts- und Körperpflege

BEAUTY / WELLNESS



Schluss mit Mikroplastik und Mineralölkosmetik: es gibt sie, die einfachen, wirksamen und natürlichen Mittel für Gesundheitspflege und Schönheit, die Sie ohne großen Aufwand selbst herstellen können.

Nährend für den menschlichen Organismus und

schonend für die Umwelt sind sie pflegende und sinnensfreudige Begleiter von Kopf bis Fuß.

Mineralöle bilden meist die Hauptinhaltsstoffe von konventionellen Kosmetikprodukten. Häufig enthalten sie auch Mikroplastik, Parabene und synthetische Duftstoffe. Durch diese Bestandteile werden die hauteigenen Regulierungsmechanismen abgeschwächt, es kommt zu Hautproblemen, trockener Haut und Falten. Auch die Entstehung von Allergien und Atemwegserkrankungen werden in Zusammenhang mit diesen Stoffen gebracht.

Sie lernen in diesem Seminar, wie Sie ihre natürliche, pflanzenbasierte Gesichts-, Haut- und Körperpflege von Kopf bis Fuß selbst herstellen können:

- Die wichtigsten ätherischen Öle, Hydrolate (Pflanzenwässer) und fetten Pflanzenöle
- in der Gesichts- und Körperpflege
- Herstellung von Cremes, Körpersprays und Schüttellotionen
- Dos und Don'ts in der Rührküche
- Gesichtspflege bei unreiner Haut, Couperose, reifer und trockener Haut
- Natürliche Pflege für eine starke Kopfhaut und glänzendes Haar
- Zahnpflege, ganz natürlich
- Sanfte Peelings aus Naturstoffen
- Deodorants und erfrischende Körpersprays
- Handcremes und Fußcremes für weiche, elastische Haut
- Pflegerezepte für Cellulitis, schwere Beine und angespannte Füße
- Behandlung von Fußpilz und schründigen Fersen

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungen. Mithilfe von Pflegebeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen.

Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Termine:

Sa. 19.12.2026

So. 20.12.2026

jew. 16:00-19:00 Uhr

Preis:

120,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:

SSH02191226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

