

Systemisch-lösungsorientierter Coach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



kommunikativen und systemischen Prozessen kompetent zu agieren.

Inhalte der Weiterbildung:

Kommunikationsmodelle und -psychologie: Verständnis und Anwendung von Modellen sowie die Verbindung zwischen Sprache und Wahrnehmung. Systemische Beraterhaltung: Entwicklung einer ressourcen- und lösungsorientierten Haltung, um Klienten/innen wertschätzend und wirksam zu begleiten. Arbeit mit Metaphern und Reframing: Kreative Ansätze zur Zielerreichung und Perspektivenerweiterung durch symbolische und bildhafte Methoden. Systemische Fragen: Vertiefung effektiver Fragetechniken, um Reflexion und Perspektivwechsel anzuregen und lösungsorientiertes Handeln zu fördern. Gesundheitscoaching und Resilienzförderung: Anwendung von Konzepten wie der Salutogenese und Stärkung individueller Ressourcen zur Stressbewältigung. Positive Psychologie und Inneres Team: Förderung persönlicher Entwicklung durch ausgewählte Methoden. Konfliktmanagement und Teamdynamik: Grundlagen zur Analyse von Konflikten, deren Deeskalation und zielgerichtete Lösungen auf individueller und gruppensystemischer Ebene. Kreative Coaching-Techniken: Einsatz moderner Methoden wie Reframing, Ankern und systemischen Aufstellungen zur Förderung nachhaltiger Veränderung. Methodik und Didaktik für Trainer und Coaches: z.B. Präsentationstechniken, Materialien, Strukturieren des Coachings, Anliegen-Klärung Gruppen-Supervision von Klienten -Fällen und besonderen Kommunikationssituationen Die Fachweiterbildung richtet sich an Personen aus dem therapeutischen und beratendem Berufsfeld. Voraussetzungen sind Basiskenntnisse der Beratungskommunikation und des systemischen Arbeitens.

Dozent/in Dr.phil./Dipl.-Psy. Jessica Stockburger: Jg. 1977, Diplom-Psychologin, Systemisch-Integrative Therapeutin, Lehrtherapeutin, Psychodrama-Praktikerin, 2001-2008 Wissenschaftliche Mitarbeiterin an den Universitäten Greifswald und Konstanz in der Forschung und Lehre, Ausbildung zur ehrenamtlichen Sterbebegleiterin im Hospiz Konstanz, seit 2009 selbständig in eigener Praxis in Rostock und Hamburg. Einzel- und Paartherapie, Beratung und Coaching, Supervision und Lehre. Ausbildungsleiterin eines Hamburger Institutes für Systemische Therapie und Beratung. Seit 2010 bei der Paracelsus Schule in der Ausbildung für Psychologie, Psychotherapie und Systemische Beratung.

Termine:

Fr. 23.01.2026

18:00-21:00 Uhr

Sa. 24.01.2026

So. 25.01.2026

jew. 09:30-17:00 Uhr

Fr. 20.02.2026

18:00-21:00 Uhr

Sa. 21.02.2026

09:30-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine

unter paracelsus.de

Preis:

2145,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:

SSH02230126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

